



独立行政法人国立病院機構
東埼玉病院だより

発行日 令和6年3月
発行人 太田 康男
〒349-0196
埼玉県蓮田市黒浜 4147
電話 048-768-1161
<http://esaitama-nho.jp/>



Contents

リハビリテーション科のご案内	2
回復期リハビリテーションとは	3
入院までの流れ	3
理学療法部門	4
作業療法部門	5
言語聴覚療法部門	6
回復期リハビリ病棟の一日の流れ	7
外来診療担当医表	8
病院アクセス	8

リハビリテーション科のご案内

これから一緒に

リハビリテーション科スタッフ

医師	4名
理学療法士	22名
作業療法士	17名
言語聴覚士	5名
MSW	3名

当院のリハビリテーション科は脳血管障害や整形疾患の回復期リハビリテーションはもちろん、神経・筋疾患、呼吸器疾患、重症心身障害等の患者さんに対するリハビリテーションも実施しており、通常の急性期疾患だけではない「多様な視点」で患者さんと向き合い、質の高いリハビリテーションを心がけております。

また「一人一人の暮らしに合わせたオーダーメイドのリハビリテーション」を目指しております。

※当院のリハビリテーション科専門医

当院にはリハビリテーション科専門医が2名、資格取得予定者を含めると常勤のリハビリテーション科医師が4名在籍しています。日本全国でみても、50床の回復期リハビリテーション病棟にこれ程多くの専門医が勤務している施設は数える程しかなく、患者さん一人ひとりの病態や社会背景に合わせたきめ細かな対応が可能と自負しております。また、当院では慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室と連携し、質の高いリハビリテーション科医師を育成することにも力を注いでいます。

回復期リハビリテーションとは

回復期リハビリテーションの主な対象疾患は脳卒中と骨折です。回復期リハビリテーションを早期に行い、身体機能の回復や実際の活動（歩く、排泄をする、着替える、風呂に入る、食べる、話す等）の回復を行う事は非常に重要です。

脳卒中

機能回復や活動能力の回復のしやすさは時間経過に反比例し、脳卒中治療ガイドラインでも発症後できるだけ早期から十分なリスク管理とともに積極的にリハビリテーションを実施することが推奨されています。

骨折

受傷後～急性期病院で適切な治療を受けるまでの一定期間、身体を動かさずベッド上で寝たきりになる事で、筋力の低下や耐久性の低下が起きます。また疼痛の管理が必要だったり、場合によっては取ってはいけない姿勢があったりする為、専門的な環境でのリハビリテーションが望ましいです。

これらの疾患で積極的・集中的なリハビリテーションを実施するため、期間限定で1日3時間までリハビリテーションが可能である「回復期リハビリテーション」という制度があります。

入院までの流れ

電話による入院相談

当院の入院相談窓口は医療福祉相談室になっています。
まずは医療福祉相談室にご連絡ください。

診療情報提供書の確認

症状やリハビリテーションの必要性を、医学的な面でリハビリテーション科専門医が判断いたします。

入院相談外来

ご家族様から入院相談日の予約をしていただきます。
入院相談当日はリハビリテーション科専門医との面談後、ソーシャルワーカーがお話を伺います。

入院案内

入院予定となられた方は入院案内を受けていただきます。
ご希望があれば病棟見学も承ります。

入院日決定のお知らせ

病院からご家族に連絡いたします。

入院当日



医療福祉相談室

048-768-1161

理学療法部門

理学療法では、主に基本動作訓練から社会復帰を目指した治療を行っています。

歩行訓練

当院の敷地は東京ドーム約3個分半の広さがあり、敷地内には不整地や坂道、段差など様々な歩行環境が充実しています。そのため実践的な屋外歩行訓練を行うことができます。



家屋調査

自宅退院した際の環境調整も行います。実際に患者様の自宅に伺い、動作指導や福祉用具の選定、サービス利用についてご家族と話し合いながら、より安全な生活環境作りを一緒に整えていきます。家屋調査を行うことで、退院後の生活に適した指導や治療を提供でき、一緒に動作を確認することで患者様自身も、より具体的に目標を意識することができます。



装具外来

患者様の治療目的や生活環境を見据え、身体に合った装具や車椅子などの補助具について、多職種で検討した上で作成しています。作成後は実際に使用していく中で評価をしながら、より患者様の身体に合うよう微調節をしています。また、退院後も修理の対応を行っています。



作業療法部門

病気やケガによって日常生活動作の改善が必要になった方に対して、主体的な生活を送っていただくために具体的な動作や精神的な援助、日常生活・職業的な行為を通して、治療・援助を行っています。

日常生活動作訓練

食事・更衣・トイレ動作などの改善が必要になった方に対して、動作の練習や実際の場面での練習を行います。また、調理・掃除・洗濯といった家事動作など在宅復帰後の生活に必要な動作の練習も行っていきます。リハビリ室内のADL室で実生活を想定して練習を行ない、福祉用具や住宅改修を検討しその方のライフスタイルにあった方法を提案します。

入浴動作



調理



上肢機能訓練

脳卒中や手術後の症状に合わせて関節可動域訓練や筋力増強訓練など行なっています。また、様々な道具を使用して日常生活で必要となる動作の巧緻性や耐久性の改善・維持を目的に行ないます。脳卒中の方に対して、麻痺により動かしにくくなった筋肉に電流を流して働きを促す IVES（随意運動介助型電気刺激装置）を実施しています。日常生活で集中的に麻痺の手の使用を促す CI 療法の考え方を元に機能回復に向けたリハビリも行っています。

IVES



病棟生活では積極的に麻痺手を使用



使える方の手にグローブを装着し使用を制限

～ST～

言語聴覚療法部門

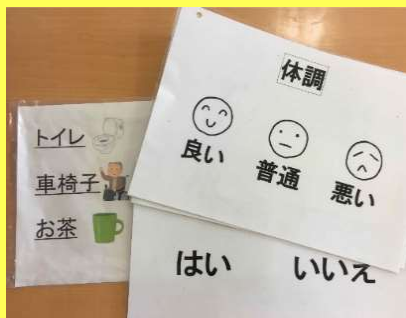
言語聴覚療法では脳出血、脳梗塞、頭部外傷により、コミュニケーションや食べることに障害を持った方々へ検査や訓練を行います。

言語療法室は全部で7室あり、そのすべてが遮音の作りになっています。そのため個室内では周囲の雑音を気にすることなく、集中して訓練に取り組んでいただくことが出来ます。

失語症に対する訓練

ことばを聞いたり読んだりして理解すること、話すこと、書くこと、計算などが難しくなる障害に対して検査や訓練を行います。

必要に応じて患者様一人ひとりの能力に合わせたコミュニケーションシートを作成し、病棟生活でのコミュニケーションが可能となるように支援しています。



構音障害に対する訓練

のどや口唇・舌の障害や、それらを動かす神経や筋の障害による声や発声の障害に対して検査や訓練を行います。

高次脳機能障害に対する訓練

記憶障害、注意障害、意欲の低下や感情のコントロールが難しくなるなど高次脳機能障害により、日常生活や社会生活に制約が生じた患者様に、検査や訓練を行います。



摂食・嚥下障害に対する訓練

口から食べられない、口やのどに食べ物が残る、むせるなどの障害に対して、評価や訓練を行っています。必要な患者様にはリハビリテーション科医師とともに嚥下造影検査を行い、客観的な評価に基づいた訓練を行っています。

退院後のVF再評価や、必要に応じて入院し訓練や摂食方法の指導を行っています。また、当院に入院歴のない方でも外来でのVF評価が可能です。

回復期リハビリ病棟に入院中の患者さんの一日の流れ



回復期リハビリテーション病棟では、自宅復帰を目指しリハビリで実施していることを生活の中でも実施しながら生活していきます。

季節の行事
入院していても季節を感じられるように
7月：七夕
12月：クリスマス会を実施しています

病棟内訓練
リハビリの時間以外でも、療法訓練室で行ったことをもとにして病棟内で看護師と歩く訓練や言葉の訓練を実施しています

ご家族と面会
面会時にご不明な点・心配なことがあれば些細なことでも看護師にご相談ください
<面会時間>
毎日午前10時～午後8時

入浴
入浴は
女性：月曜日・木曜日
男性：火曜日・金曜日
で実施しています
(祝日等の関係により変更になる場合がございます)

脳卒中予防講座
毎月一回テーマを変えて看護師と栄養士が病棟内で脳卒中に関する様々な講義を実施しています

外来診療担当医表

診療科		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		初診	再診	再診	再診	再診	再診
呼吸器科 (予約)	初診	(担当医)			(担当医)		(担当医)
	再診	高杉	堀場	諸井	堀場		
		芳賀	高杉		廣瀬 (隔週)		
神経内科 (予約)	初診			(担当医)			
	再診	尾方	中山	尾方	田村	鈴木(幹)	
			生田目	物忘れ外来	鈴木(幹)		
内科 (月感染症・水木消化器)	初診・再診	塚田 (午前)	安達 (午前)	相磯 (午前)	相磯 (午後)		
循環器科 (予約)	初診・再診		重山 (午後)			重山	
リハビリ科 (予約)	初診	(担当医)					
	再診			大塚	(担当医)		
リウマチ科 (予約)	再診	中嶋	中嶋		中嶋		
	初診・再診					岡元 (午前) 長嶋 (午後)	
歯科・口腔外科 (予約)	初診・再診	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤	
		安井	安井	安井	安井	安井	
			杢島	杢島	杢島	杢島	
呼吸器外科 (予約)	初診・再診	西牟田 (午後)	西牟田 (午後)			西牟田 (午前・午後) 青山 (午後)	
整形外科 (予約)	初診・再診		鱈淵 (午後)				
小児リハビリ (予約)	初診・再診	大塚					
小児科・アレルギー科 (予約)	初診・再診	須田 (午後)		須田		須田	
小児筋疾患 (予約)	初診・再診		村上 (午前、月2回)	村上 (午後)			
重症心身障害児 遺伝相談外来 (予約)	初診・再診				加藤 (午後)		

東埼玉病院へのアクセス 東埼玉病院

住所：埼玉県蓮田市黒浜4147
電話：048-768-1161

公共交通機関を利用した来院方法



【バスのご案内】

☆「蓮田駅東口」2番乗り場から朝日バス「江ヶ崎馬場」行、あるいは「国立東埼玉病院」行、国立東埼玉病院(約15分)下車
☆「岩槻」朝日バス「国立東埼玉病院」行、国立東埼玉病院(約30分)下車